

PLANO DE TRABALHO

**ASSOCIAÇÃO DE GINÁSTICA RÍTMICA - AGIR
18.431.824/0001-81**

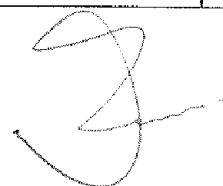
MODALIDADE ESPORTIVA:

GINÁSTICA RÍTMICA

EDITAL DE CHAMAMENTO PÚBLICO Nº 01/2023 - SEQUAV



INDICE	Fis.
1. Objeto a ser executado	03
2. Identificação do proponente	03
3. Responsável pela instituição	03
4. Introdução (Descrição da realidade objeto do ajuste)	04
5. Objetivo Geral e Objetivos específicos do projeto	05
6. Etapas ou Fases e previsão de início e fim da execução do projeto	06
7. Local e horários da execução do projeto	06
8. Metodologia	07
9. Metas Qualitativas, Quantitativas e seus indicadores	08
10. Ações indispensáveis e volume de serviços	09
11. Relação de Recursos Humanos envolvidos	10
12. Relação de Recursos Materiais	10
13. Formas empregadas para a fiscalização do projeto	10
14. Medidas de Acessibilidade e inclusão	11
15. Conclusão	11



1- OBJETO A SER EXECUTADO

Execução de projeto de esporte de rendimento (não profissional), destinado a seleção e treinamento de atletas visando a participação em competições representando o município de Sorocaba.

Modalidade esportiva: **GINÁSTICA RÍTMICA**

Gênero: () Masculino (X) Feminino

Faixa(s) Etária(s) / à partir de 09 anos de idade

2- IDENTIFICAÇÃO DO PROPONENTE

Nome da instituição: ASSOCIAÇÃO DE GINÁSTICA RÍTMICA - AGIR

CNPJ: 18.431.824/0001-81

Data de abertura: 17/06/2013

Endereço: Alameda das Verbenas, 121

Bairro: Jardim Simus

Cidade: Sorocaba

Estado: SP

CEP: 18055-140

Telefone (s):

Cel: 15-98119.0359

Página na internet (homepage):
www.agirgr.com.br

Endereço eletrônico (e-mail): roseagir@gmail.com

Registro CREF/SP:

CMEL:

Vigência do Registro: 2023

Dados bancários:

(Conta exclusiva e específica para movimentação dos recursos)

Banco: Caixa Econômica Federal

Agência: 4984

Conta Corrente: 5010-9 Op. 003

3- RESPONSÁVEL PELA INSTITUIÇÃO (Quem assinará o instrumento jurídico)

Nome completo: Rosemeire Maria Lara

Cargo: Diretora Presidente

Mandato: 2022/2026

Início: 20/12/2022

Término: 19/12/2026

CPF: 182.370.308-93

Identidade (RG) / Órgão Expedidor: 19.790.634-5 SSP/SP

Endereço: Alameda das Verbenas, 121 - Fundos

Bairro: Jardim Simus

Cidade: Sorocaba

Estado: SP

CEP: 18055-140

Telefones (incluindo celular) 15 – 98119-0359

Endereço eletrônico (e-mail): rosegir@gmail.com

4- INTRODUÇÃO (DESCRIÇÃO DA REALIDADE OBJETO DO AJUSTE)

Devidamente reconhecida, a Ginástica Rítmica é uma modalidade desportiva com grande caráter artístico, compreende-se em movimentos extremamente coordenados que envolvem flexibilidade, força, equilíbrio e muita plasticidade, além da complexidade relacionando o corpo com o aparelho. Na GR, como é carinhosamente conhecida, as competições acontecem individualmente e em conjunto com cinco ginastas, com apresentações executadas de Mãos Livres, Arco, Bola, Corda, Fita e Maças.

Seguindo um padrão, a Equilíbrio Vital Academia se destacou como a pioneira, colocando o município de Sorocaba pela primeira vez nos Jogos Regionais em 2005, e hoje conhecida como Associação de Ginástica Rítmica – AGIR, se coloca a frente singularmente, pois é a única na cidade com estrutura adequada, um amplo espaço físico, aparelhagem oficial, técnicos especializados e atualizados que se dedicam na formação e manutenção de atletas de rendimento, atuando no desenvolvimento da Ginástica Rítmica local, se destacando na Região Metropolitana e no Estado, colocando atletas a se despontar com classificações bastante significativas no ranking das 20 melhores do Estado, o que motiva a equipe técnica a realizar o trabalho de maneira eficaz, promovendo um planejamento no âmbito de rendimento através da equipe de representação principal com 20 Ginastas em treinamento contínuo, com alto desempenho e qualificadas. E com a parceria com a Prefeitura de Sorocaba nos últimos anos, a AGIR vem se desenvolvendo com a formação global no esporte, o que motiva o desempenho da modalidade na cidade, atuando na iniciação, aperfeiçoamento e rendimento, explorando sobretudo a grandiosidade no município, com o talento das jovens atletas que sonham cada dia mais alto e contam com esse apoio público municipal para realiza-lo.

A Associação de Ginastica AGIR tem como objetivo formar, treinar e capacitar às atletas e equipes esportivas de rendimento na modalidade GR, com a finalidade de bem representar o município de Sorocaba nas competições oficiais, eventos do Estado e Torneio Internacional Mgymn, priorizando a detecção de talentos e prepará-las de modo a viabilizar a renovação constante da equipe.

Estudos divulgados levantam um diagnóstico, e ressalta a importância da integração entre os setores, pois a Região Metropolitana de Sorocaba possui uma população de 2.120.000 habitantes (IBGE,2018), tendo sua maioria posicionada entre as classes B e C, e assim busca ampliar ofertas de oportunidades de práticas esportivas, contribuindo para fortalecimento da integração social, através do esporte. Segundo pesquisas (CREF/SP), a atividade física orientada aumenta em até oito vezes as chances de recuperação, além de reduzir em 34% o agravamento dos sintomas da COVID-19.

A AGIR, através da política pública vem se mostrando bem sucedida ao longo do tempo, pois atividade física é considerada uma importante ferramenta, pois tem como objetivo difundir a prática **GINÁSTICA RÍTMICA** como instrumento educacional, contribuindo para o desenvolvimento físico, psicológico e social para crianças e adolescentes, adequando a acessibilidade e inclusão fortalecendo a disseminação da modalidade e a integração com a comunidade local.

Sendo essa a realidade do objeto do ajuste, nosso desejo é estabelecer parceria com o Município e assim colocar em execução projeto voltado para a manifestação do desporto de rendimento (não profissional), destinado a seleção, treinamento e manutenção de atletas para formação de equipes, com a finalidade de bem representar Sorocaba com a participação em competições e jogos oficiais na modalidade de **GINÁSTICA RÍTMICA**, com **08 Ginastas**, à partir de **09 anos de idade**.



Assim sendo, as atividades a serem executadas compreendem 04 (quatro) fases: (I) Seleção de atletas; (II) Treinamentos, e; (III) Participação em competições, tendo por finalidade representar esportivamente o município de Sorocaba e alcançar os objetivos e as metas qualitativas e quantitativas adiante estabelecidas; (IV) Núcleo Social - despertar talentos, viabilizando a renovação constante da equipe.

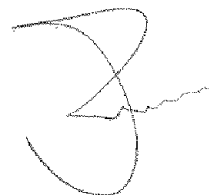
5- OBJETIVO GERAL E OBJETIVOS ESPECÍFICOS DO PROJETO

OBJETIVO GERAL:

Ser referência na formação e manutenção de atletas na modalidade da **GINÁSTICA RÍTMICA**, promovendo o recrutamento e a seleção de atletas com bom desempenho em processo seletivo na modalidade, oferecendo à equipe treinamento intensivo para prática do desporto em nível de rendimento (não profissional), visando bem representar o município de Sorocaba em competições oficiais durante o ano de 2023.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

1. Ter um plantel de 08 atletas;
2. Realizar sessões de treinamento diário, de acordo com as melhores práticas e aplicadas por profissionais de educação física especializados, possibilitando a amplitude em competições Estaduais e Nacionais;
3. Participar dos Campeonatos promovidos pelas ligas, federações e confederações, bem como as organizadas pelo Governo do Estado de São Paulo, por meio da Secretaria de Esporte – Jogos da Juventude, Jogos Regionais, Jogos Abertos do Interior, colaborando com a melhora constante na classificação geral de Sorocaba;
4. Equipe de rendimento - Melhorar (ou manter) os resultados alcançados em relação ao ano anterior nas competições em que participar, assim como a condição física e técnica dos atletas do elenco;
5. Núcleo Social - Integração com a comunidade tendo a **GINÁSTICA RÍTMICA** como ferramenta de desenvolvimento e habilidade social; despertar talentos, viabilizando a renovação constante da equipe – 10 participantes – faixa etária de 06 a 16 anos.



6- ETAPAS OU FASES DE EXECUÇÃO E PREVISÃO DE INÍCIO E FIM DA EXECUÇÃO DO OBJETO

Início: Data da assinatura do Termo de Fomento.

Fim: 31 de dezembro de 2023.

Tempo estimado de execução: 09 meses

FASES DE EXECUÇÃO	Mês 1	Mês 2	Mês 3	Mês 4	Mês 5	Mês 6	Mês 7	Mês 8	Mês 9
Contratação da Comissão Técnica	X								
Compra de materiais esportivos e uniformes	X								
Seleção de atletas de bom rendimento e desempenho	X								
Sessões de treinamentos técnico, tático e físico	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Participação em competições	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Núcleo Social	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Prestação de contas	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Encerramento do projeto									X

7. LOCAIS E HORÁRIOS DE EXECUÇÃO DO PROJETO E O PÚBLICO DIRETAMENTE ATENDIDO

Abrangência: Municípios de Sorocaba – o Projeto é destinado a seleção de atletas, treinamento e participações em competições na modalidade de **GINÁSTICA RÍTMICA**, com **08 Ginastas**, à partir de **09 anos de idade**.

Treinamento, Condicionamento físico dos atletas e mando de jogos

Local	Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sab	Dom
Equilíbrio Vital Academia – Alameda das Verbenas, 121– Sorocaba		15h00 às 18h00		15h00 às 18h00	15h00 às 18h00	Jogos a programar	Jogos a programar

Núcleo Social

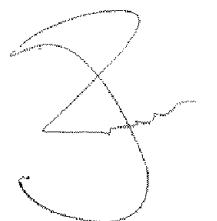
Local	Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sab	Dom
Centro Esportivo do Jardim Simus – Av. Américo Figueiredo, 1186 Jardim Simus / Sorocaba		09h00 às 10h00					

8. METODOLOGIA

GINÁSTICA RÍTMICA - Treinamentos regulares com efetividade, dentro da Metodologia, para melhor desempenho, e capacidade técnica das Ginastas, com objetivo a manutenção nas classificações.

Bibliografias – REFERÊNCIAS - BOMPA, T. Treinamento Total para Jovens Campeões. Barueri: Manole, 2002. 6. MAKARENKO, L. P. Natação: Seleção de Talentos e Iniciação Desportiva. São Paulo: Artmed Editora, 2001.

Atividades a serem executadas	Metodologia (Sistematização para alcançar um resultado)
Formação do elenco de atletas Equilíbrio Vital Academia – Alameda das Verbenas, 121– Sorocaba	A) Contratação da Comissão Técnica; B) Compra de uniformes e materiais esportivos; C) Definição de local para realização de jogos e treinos; D) Recrutamento pelo Técnico da equipe, através de convite de atletas que apresentem bom desempenho na prática do esporte; E) Realização de processos seletivos (peneira).
Aplicação de sessões de treinamento técnico, tático e físico	A) Equilíbrio Vital Academia – Espaço adequado para treinamentos e mando de jogos; B) Coordenação dos trabalhos aplicada pela Comissão Técnica, formada por profissionais habilitados em suas respectivas áreas.
Participação em competições oficiais do esporte de rendimento	A) Filiação da OSC na Federação Paulista de Ginástica; B) Atendimento de convocação da PMS/SEQUAV para participação nas competições promovidas pelas Secretaria de Esporte do Governo do Estado de São Paulo.
Núcleo Social - GINÁSTICA RÍTMICA	A) Fortalecer as parcerias com outras instituições; B) Realizar oficinas esportivas para divulgar a modalidade; C) Despertar talentos, viabilizando a renovação da equipe.



9. METAS QUALITATIVAS, QUANTITATIVAS E SEUS INDICADORES

Atividades*	Meta QUALITATIVA	Parâmetros de referência	Periodicidade Início e fim	Indicadores	Meio de verificação
Etapa 1 Formação do elenco de atletas	Melhorar o desempenho do grupo ao final do projeto	Avaliação de desempenho do atleta no decorrer do projeto	Mensal de 01/04 a 20/12	nº de atletas nº de frequência	Relatórios de avaliação da Comissão Técnica
Etapa 2 Aplicação de sessões de treinamento técnico, tático e físico	Oferecer treinamento de alto nível, por meio de profissionais qualificados	Desempenho da equipe nos jogos e competições	Semestral de 01/04 a 20/12	Resultado das competições	Relatórios da Comissão Técnica
Etapa 3 Participação em competições oficiais do desporto de rendimento	Manter ou melhorar o desempenho em relação ao ano anterior	Comparação de resultados de ano anterior	Semestral de 01/04 a 20/12	Resultado das competições	Relatórios da Comissão Técnica Informes comparativos de classificação final
Etapa 4 Núcleo Social	Realizar oficinas esportivas; Despertar talentos	Comparação de resultados de ano	Mensal de 01/04 a 20/12	nº de participantes, nº de frequência, nº de novos talentos	Relatórios da Comissão Técnica
Atividades	Meta QUANTITATIVA	Parâmetros	Periodicidade Início e fim	Indicadores	Meio de verificação
Etapa 1 Formação do elenco de atletas	Composição de plantel com 08 atletas	Lista de atletas e atendimento no ano anterior	Mensal de 01/04 a 20/12	nº de atletas nº de frequência	Ficha de cadastro e relação nominal de atendidos
Etapa 2 Aplicação de sessões de treinamento técnico, tático e físico	Realizar 03 treinos semanais, 12 mensais, somando 108 ao final de 09 meses	Programação dos treinamentos e quantidade de treinos do ano anterior	Mensal de 01/04 a 20/12	08 Atletas 03 treinos semanais	Programação de Treino; Registro de presença; Planilha de coleta

Etapa 3 Participação em competições oficiais do desporto de rendimento	Participar dos Jogos oficiais: Jogos da Juventude, Jogos Regionais e Jogos Abertos	Programação de jogos e quantidade de jogos realizados no ano anterior	Mensal de 01/04 a 20/12	nº de atletas nº de frequência resultado das competições	Relatório da Comissão Técnica, contendo a tabela geral de classificação
Etapa 4 Núcleo Social	Realizar oficinas esportivas: 01 núcleo, de 01 horas/s atendendo 10 participantes – meninas; Meta – 01 Novo talento	Comparação de resultados de ano	Semestral de 01/04 a 20/12	nº de participantes nº de frequência nº de novos talentos	Relatórios da Comissão Técnica, contendo Ficha de cadastro e relação nominal de atendidos, Registro de presença - Planilha de Coleta

10. AÇÕES INDISPENSÁVEIS E VOLUME DE SERVIÇOS

Ações indispensáveis / serviços:	Demanda
Contratação da Comissão Técnica	Seleção de treinamento dos atletas
Alinhamento da parceria com - Equilíbrio Vital Academia	Local para treinamento, condicionamento físico e mando de competições
Cessão de ônibus para viagens pela PMS/SEQUAV	Deslocamento para competições fora do município
Compra de materiais esportivos	Uso durante treinamento e competições
Compra de uniformes	Uso nos treinamentos e competições
Pagamento de taxas federativas (anuidade, inscrição de atletas, arbitragem etc.)	Condição para participação em competições oficiais que caracterizam o desporto de rendimento
Contratação de serviço de contabilidade	Suporte para gestão dos recursos e prestação de contas
Contratação de serviço de apoio administrativo	Suporte para gestão dos recursos administrativos e prestação de contas

11. RELAÇÃO DE RECURSOS HUMANOS ENVOLVIDOS

Cargo	Quant	Nível escolaridade	Jornada de trabalho*	Horários	Fonte pagadora	Forma de contratação
Coordenador Técnico de Esportes	1	Superior - Educação Física	Jornada semanal de rotina: - Treino semanal 15 a 24 hrs/s Atividade de Coordenação: Sábado 02hrs/s Acompanhamento nos Campeonatos: Final de semana Média 18hrs	- Treino: 3ª, 5ª e 6ª feira 13h00 – 18h00 horas/s - Núcleo Social	Recursos do Termo de Fomento	PJ

12. RELAÇÃO DE RECURSOS MATERIAIS

- 1) Compra de materiais esportivos;
- 2) Compra de uniformes;
- 3) Pagamento de taxas federativas (anuidade, inscrição de atletas, arbitragem etc.);
- 4) Contratação de serviço de contabilidade;
- 5) Contratação de serviço de apoio administrativo do projeto.

13. FORMAS EMPREGADAS PARA A FISCALIZAÇÃO DO PROJETO

A AGIR, através de sua diretoria executiva e conselho fiscal, com base no seu estatuto social, monitora regularmente a execução dos projetos que realiza, buscando assegurar o efetivo cumprimento de suas obrigações, em especial aquelas estabelecidas no Termo de Fomento a ser firmado com a PMS/SEQUAV, bem como no tocante ao disposto no Dec. Nº 26.317/21 e Lei Federal nº 13.019/14. Não obstante, a Comissão Técnica fica encarregada da aplicação do plano de trabalho, conforme previsto neste documento oficial, sendo ao final, por ocasião da prestação de contas, encaminhadas todas as informações relativas a execução financeira, execução do objeto, relação de empregados contratados e comprovação de cumprimento das obrigações trabalhistas.



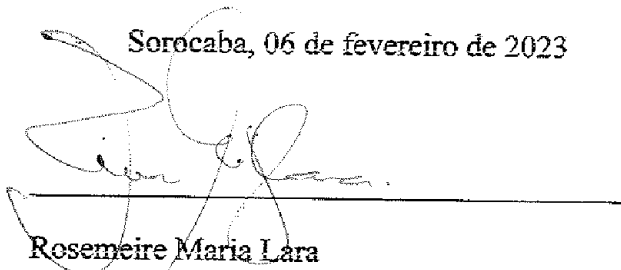
14. MEDIDAS DE ACESSIBILIDADE E INCLUSÃO

Por se tratar de projeto voltado a prática do desporto de rendimento (não profissional), não é possível promover a inclusão direta de pessoas com deficiência ou mobilidade reduzida e idosas. No entanto, cabe ressaltar que o local do Núcleo Social – Centro Esportivo do Jardim Simus, possui vagas exclusivas de estacionamento, condições de acessibilidade e assentos reservados para este público, assim como banheiros adaptados, servindo como meio de lazer para que estes possam assistir os jogos no local.

15. CONCLUSÃO

Termos em que;
P. deferimento.

Sorocaba, 06 de fevereiro de 2023



Rosemeire Maria Lara

Diretora Presidente

PROPOSTA DE PREÇO – TERMO DE FOMENTO

Edital de chamamento público SEQUAV nº 1/2023

OBJETO A SER EXECUTADO

Execução de projeto de esporte de rendimento (não profissional), destinado a seleção e treinamento de atletas visando a participação em competições representando o município de Sorocaba.

Modalidade esportiva: **GINÁSTICA RÍTMICA**

Gênero: () Masculino (X) Feminino

Faixa(s) Etária(s) / Categoria(s): à parti de 09 anos

IDENTIFICAÇÃO DO PROPONENTE

Nome da instituição: ASSOCIAÇÃO DE GINÁSTICA RÍTMICA - AGIR

CNPJ nº 18.431.824/0001-81

VALOR DA PROPOSTA

Valor da proposta: R\$ 70.000,00 (Setenta mil reais).



PLANO DE APLICAÇÃO DOS RECURSOS

Item	Valor unitário (R\$)	Quantidade	Valor total (R\$)
1 RH - Coordenadora Técnica de Esportes	5.204,44	09 meses	46.840,00
2 Material esportivo: Collant	580,00	12 unid	6.960,00
3 Campeonatos – Inscrições 2023	450,00	10 competições - Equipe AGIR	4.500,00
4 Serviço: Contabilidade	466,66	09 meses	4.200,00
5 Serviço: Apoio Administrativo	833,33	09 meses	7.500,00
		TOTAL	RS 70.000,00

CRONOGRAMA DE DESEMBOLSO

CRONOGRAMA DE DESEMBOLSO										
ÍTEM	MAR	ABR	MAI	JUN	JUL	AGO	SET	OUT	NOV	DEZ
1 RH - Coordenadora Técnica de Esportes		5.204,44	5.204,44	5.204,44	5.204,44	5.204,44	5.204,44	5.204,44	5.204,44	5.204,48
2 Material esportivo: Collant		6.960,00								
3 Campeonato – Inscrição 2023		900,00	900,00	900,00	900,00	900,00				
4 Serviço: Contabilidade		466,66	466,66	466,66	466,66	466,66	466,66	466,66	466,66	466,72
5 Serviço: Apoio Administrativo		833,33	833,33	833,33	833,33	833,33	833,33	833,33	833,33	833,36
Total	0,00	14.364,43	7.404,43	7.404,43	7.404,43	7.404,43	6.504,43	6.504,43	6.504,43	6.504,56

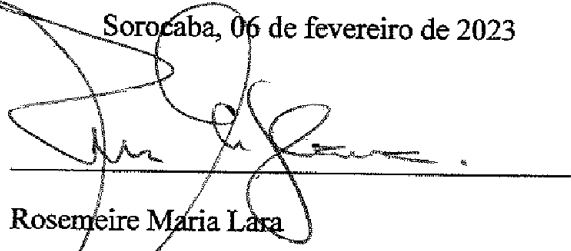
PREVISÃO DE RECEITA

Previsão de receitas (fontes)	Valor (R\$)	Estimativa de despesas	Valor (R\$)
Repasse pela PMS/SEQUAV – Termo de Fomento	70.000,00	Conforme Plano de aplicação dos recursos: a) Custos diretos — item 1 a 3; b) Custos indiretos — item 4 e 5; c) Encargos — 0	70.000,00
Patrocínio		Não há patrocínio	0,00
Bilheteria	0,00	Não há bilheteria	0,00
Lei de Incentivo ao Esporte (Estadual / Federal)	0,00	Não temos projeto em execução	0,00
Total	70.000,00	Total	70.000,00

CONCLUSÃO

Termos em que;
 P. deferimento.

Sorocaba, 06 de fevereiro de 2023


 Rosemeire Maria Lara
 Diretora Presidente